

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU
KOPALNIA



SZLAKIEM ROWEROWYM Z KIJKAMI
2 września 2018r
godz. 11.30

**Wszystkich miłośników aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
serdecznie zapraszamy do udziału w kolejnej inicjatywie
organizowanej przez Stowarzyszenie KOPALNIA SZLAKIEM
ROWEROWYM Z KIJKAMI**

**Trasa marszu o łącznej długości ok. 14 km (3-4 godz.) prowadzi
ścieżką rowerową**

**Nowodwór (parking przy Kaplicy) - Stary Tartak –
Nowodwór (parking przy Kaplicy)**

**Celem przedsięwzięcia jest między innymi: poznanie szlaków rekreacyjnych
w pobliskich lasach kozłowieckich, ruch na świeżym powietrzu, poznanie
prawidłowej techniki Nordic Walking, propagowanie tej dziedziny sportu,
integracja mieszkańców, edukacja historyczna.**

Na czas marszu zapewniamy:

- Instruktora
- pierwszym 25 uczestnikom kijki Nordic Walking, pozostali uczestnicy organizują sprzęt we własnym zakresie lub maszerują bez kijków.
- Dla 50 osób kamizelki odbłaskowe.

Prowiant we własnym zakresie

Ilość uczestników bez ograniczeń.

Udział można zgłaszać w Filii GBP w Nowodworze w godz. 8.00 - 14.00

tel. 81 8543917, lub na adres e-mail g-jola@wp.pl

Witalność, zdrowie i szczupła sylwetka to zalety uprawiania Nordic Walkingu

ZAPRASZAMY SERDECZNIE

„WOŁONTARIAT NA PIATKĘ” Aktywna społeczność lokalna w Gminie Lubartów”

Projekt dofinansowany ze środków Programu

Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2018